BẢO HIỂM XÃ HỘI VIỆT NAM

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ

# BẢO HIỂM XÃ HỘI TỰ NGUYỆN

*Bảo hiểm xã hội tự nguyện là chính sách bảo hiểm của Đảng và Nhà nước, vì quyền lợi của người lao động và Nhân dân, được Nhà nước bảo hộ, do cơ quan Bảo hiểm xã hội thực hiện*

*Bảo hiểm xã hội: BHXH*
*Bảo hiểm y tế: BHYT*
*Người lao động: NLĐ*
*Hợp đồng lao động: HĐLĐ*
*Ngân sách nhà nước: NSNN*



©2026

## NGƯỜI THAM GIA



- ***Công dân Việt Nam từ đủ 15 tuổi*** trở lên không thuộc đối tượng tham gia BHXH bắt buộc và không phải là người đang hưởng lương hưu, trợ cấp BHXH, trợ cấp hằng tháng.
- ***Người làm việc theo HĐLĐ*** không xác định thời hạn, HĐLĐ xác định thời hạn từ đủ 01 tháng trở lên và cán bộ, công chức, viên chức đang tạm hoãn thực hiện HĐLĐ, hợp đồng làm việc, trừ trường hợp hai bên có thỏa thuận về việc đóng BHXH bắt buộc trong thời gian này.

## MỨC ĐÓNG HẰNG THÁNG



Người tham gia BHXH tự nguyện ***được lựa chọn*** mức thu nhập làm căn cứ đóng.

***Nhà nước hỗ trợ tiền đóng*** theo tỷ lệ phần trăm (%) trên mức đóng BHXH tự nguyện hằng tháng theo mức chuẩn hộ nghèo khu vực nông thôn.

**Mức thu nhập làm căn cứ đóng** x **22%** - **Mức hỗ trợ**

**Mức thấp nhất**

Mức chuẩn hộ nghèo của khu vực nông thôn.

*(1.500.000 VNĐ/tháng)*

**Mức cao nhất**

***20 lần***

Mức tham chiếu tại thời điểm đóng.

*Hiện, mức tham chiếu bằng mức lương cơ sở là 2.530.000 VNĐ/tháng.*

| | |
|---|---|
| 50% | Người tham gia thuộc hộ nghèo; người đang sinh sống tại xã đảo, đặc khu theo quy định. |
| 40% | Người tham gia thuộc hộ cận nghèo. |
| 30% | Người tham gia là người dân tộc thiểu số. |
| 20% | Các nhóm người tham gia khác. |

*Thời gian hỗ trợ tùy thuộc vào thời gian tham gia BHXH tự nguyện thực tế của mỗi người, nhưng không quá 10 năm (120 tháng).*

## PHƯƠNG THỨC ĐÓNG



Người tham gia được ***lựa chọn*** các phương thức đóng sau:

- **HẰNG THÁNG**
- **6 THÁNG** một lần
- **1 LẦN** Cho nhiều năm về sau.
- **3 THÁNG** một lần
- **12 THÁNG** một lần
- **1 LẦN** Cho thời gian còn thiếu để đủ điều kiện hưởng lương hưu.

*Không quá 5 năm (60 tháng).*

## QUYỀN LỢI VÀ MỨC HƯỞNG



Người tham gia BHXH tự nguyện khi có đủ các điều kiện theo quy định, được hưởng quyền lợi sau:

### Trợ cấp thai sản



**Đối tượng**

Lao động nữ sinh con.
Lao động nam có vợ sinh con.

**Điều kiện hưởng**

Có thời gian đóng BHXH tự nguyện hoặc vừa có thời gian đóng BHXH bắt buộc vừa có thời gian đóng BHXH tự nguyện từ đủ 06 tháng trở lên trong thời gian 12 tháng trước khi sinh con.

**Mức trợ cấp**

***02 triệu đồng*** cho mỗi con được sinh ra và mỗi thai từ 22 tuần tuổi trở lên chết trong tử cung, thai chết trong khi chuyển dạ.



### Chế độ hưu trí

**Điều kiện hưởng**

Người tham gia BHXH tự nguyện được hưởng lương hưu khi có ***đủ 15 năm*** đóng BHXH trở lên và đủ tuổi nghỉ hưu theo quy định của pháp luật. ***Đủ tuổi nghỉ hưu*** kể từ ngày 01/01/2026:

**Nam**

***Đủ 61 tuổi 6 tháng***. Sau đó, mỗi năm tăng thêm 03 tháng. Tuổi nghỉ hưu với lao động nam sẽ đạt 62 tuổi vào năm 2028.

**Nữ**

***Đủ 57 tuổi***. Sau đó, mỗi năm tăng thêm 04 tháng. Tuổi nghỉ hưu với lao động nữ sẽ đạt 60 tuổi vào năm 2035.

***Trường hợp người tham gia BHXH tự nguyện trước ngày 01/01/2021 và đủ 20 năm đóng BHXH tự nguyện trở lên: Được hưởng lương hưu khi đủ 60 tuổi đối với nam, đủ 55 tuổi đối với nữ, trừ trường hợp NLĐ có nguyện vọng hưởng lương hưu theo quy định nêu trên.***

### Mức hưởng

**Lương hưu hằng tháng** = **Tỷ lệ hưởng** *lương hưu hằng tháng* x **Mức bình quân** *tiền lương và thu nhập tháng đóng BHXH*

Trong đó, tỷ lệ hưởng lương hưu hằng tháng của NLĐ được tính bằng ***45%*** tương ứng với số năm đóng BHXH như sau:

- Lao động nữ là **15 năm**.
- Lao động nam là **20 năm**.

Trường hợp, thời gian đóng BHXH từ đủ ***15 năm đến dưới 20 năm***, tỷ lệ hưởng bằng ***40%*** tương ứng ***15 năm đóng*** và cứ thêm mỗi năm đóng thì tính thêm ***1%***

Sau đó cứ thêm mỗi năm đóng BHXH, NLĐ cả ***nam và nữ*** được tính ***thêm 2%***; mức tối đa bằng 75%. Trường hợp thời gian đóng BHXH theo quy định của ***Điều ước quốc tế mà Việt Nam là thành viên*** nhưng có thời gian đóng BHXH ở Việt Nam ***dưới 15 năm*** thì mỗi năm đóng trong thời gian này được tính bằng ***2,25%***.

## Trợ cấp một lần

Lao động nam có thời gian đóng BHXH ***trên 35 năm***.

Lao động nữ có thời gian đóng BHXH ***trên 30 năm***.

***Khi nghỉ hưu, ngoài lương hưu còn được hưởng trợ cấp một lần***

**Mức trợ cấp = 0,5 x** **Mức bình quân thu nhập** làm căn cứ đóng BHXH cho mỗi năm đóng vượt quá số năm tối đa được tính để hưởng lương hưu theo quy định

***Trường hợp NLĐ đã đủ điều kiện hưởng lương hưu mà vẫn tiếp tục đóng BHXH***

**Mức trợ cấp = 02 x** **Mức bình quân thu nhập** làm căn cứ đóng BHXH cho mỗi năm đóng vượt quá số năm tối đa được tính để hưởng lương hưu theo quy định, kể từ sau thời điểm đủ tuổi nghỉ hưu đến thời điểm nghỉ hưu

## BHXH một lần

### Điều kiện hưởng

Đối tượng thuộc một trong các trường hợp sau:

(a) Đủ tuổi nghỉ hưu nhưng chưa đủ 15 năm đóng BHXH mà không tiếp tục tham gia BHXH.

(b) Ra nước ngoài để định cư.

(c) Người đang mắc một trong những bệnh: Ung thư, bại liệt, xơ gan mất bù, lao nặng, AIDS.

(d) Người có mức suy giảm khả năng lao động từ 81% trở lên; người khuyết tật đặc biệt nặng.

(đ) Sau 12 tháng không tiếp tục đóng BHXH mà chưa đủ 20 năm đóng BHXH (áp dụng đối với NLĐ có thời gian đóng BHXH trước ngày 01/7/2025).

### Mức hưởng

Mức hưởng được tính theo số năm đã đóng và căn cứ đóng BHXH.
Trong đó, cứ mỗi năm đã đóng BHXH được:

| Trước 2014 | Sau 2014 |
|---|---|
| 1,5 lần | 02 lần |
| **Mức bình quân thu nhập** tháng đóng BHXH | **Mức bình quân thu nhập** tháng đóng BHXH |

Trường hợp, thời gian đóng BHXH chưa đủ 01 năm, mức hưởng bằng số tiền đã đóng nhưng không quá 02 lần mức bình quân thu nhập làm căn cứ đóng BHXH.

Mức hưởng BHXH một lần của đối tượng được Nhà nước hỗ trợ không bao gồm số tiền NSNN hỗ trợ đóng BHXH tự nguyện, trừ trường hợp quy định tại điểm (c) và (d) nêu trên.

## Trợ cấp hằng tháng

### Điều kiện hưởng

Công dân Việt Nam đủ tuổi nghỉ hưu nhưng không đủ điều kiện hưởng lương hưu và chưa đủ điều kiện hưởng trợ cấp hưu trí xã hội theo quy định, nếu không hưởng BHXH một lần và không bảo lưu thời gian đóng BHXH mà có yêu cầu thì được hưởng trợ cấp hằng tháng từ chính khoản đóng của mình.

### Mức hưởng

Thời gian hưởng, mức hưởng trợ cấp hằng tháng được xác định căn cứ vào thời gian đóng, căn cứ đóng BHXH của NLĐ. ***Mức trợ cấp hằng tháng thấp nhất bằng mức trợ cấp hưu trí xã hội.***

Trường hợp thời gian hưởng trợ cấp hằng tháng tính theo thời gian đã đóng BHXH không đủ để được hưởng trợ cấp hằng tháng cho đến khi đủ tuổi hưởng trợ cấp hưu trí xã hội: NLĐ được đóng một lần cho phần còn thiếu để hưởng cho đến khi đủ tuổi hưởng trợ cấp hưu trí xã hội.

Trường hợp người đang hưởng trợ cấp hằng tháng chết: Thân nhân được hưởng trợ cấp một lần cho những tháng chưa nhận và một lần trợ cấp mai táng nếu đủ điều kiện theo quy định.

Người đang trong thời gian hưởng trợ cấp hằng tháng: Được NSNN đóng BHYT.

## Chế độ tử tuất

### Trợ cấp tuất một lần

Người đang đóng BHXH tự nguyện hoặc đang bảo lưu thời gian đóng BHXH chết.

***Thân nhân được hưởng trợ cấp tuất một lần tính theo số năm đã đóng BHXH, mỗi năm tính bằng:***

| Trước 2014 | Sau 2014 |
|---|---|
| 1,5 lần | 02 lần |
| **Mức bình quân thu nhập** tháng đóng BHXH | **Mức bình quân thu nhập** tháng đóng BHXH |

NLĐ có thời gian đóng chưa đủ 60 tháng chết.

***Thân nhân được hưởng trợ cấp bằng số tiền*** đã đóng.

Người có cả thời gian đóng BHXH bắt buộc và BHXH tự nguyện chết.

***Thân nhân được hưởng trợ cấp tối thiểu*** **Bằng 03 lần mức bình quân tiền lương và thu nhập** làm căn cứ đóng BHXH.

Người đang/tạm dừng hưởng lương hưu chết

***Thân nhân được hưởng trợ cấp tuất một lần tính theo thời gian đã hưởng lương hưu.***

Nếu chết trong 02 tháng đầu hưởng lương hưu.

***Trợ cấp tính bằng*** **48 tháng** lương hưu đang hưởng.

Nếu chết từ tháng thứ ba trở đi.

Cứ mỗi tháng mức trợ cấp giảm **0,5 tháng** lương hưu nhưng không thấp hơn 03 tháng lương hưu đang hưởng.

***THAM GIA BẢO HIỂM XÃ HỘI TỰ NGUYỆN NGAY HÔM NAY VÌ SỰ ỔN ĐỊNH CUỘC SỐNG CỦA BẢN THÂN VÀ GIA ĐÌNH***

## Trợ cấp mai táng

**Điều kiện**

Những người sau đây khi chết:
- Người có thời gian đóng BHXH đủ 60 tháng trở lên.
- Người đang/tạm dừng hưởng lương hưu.

**Đối tượng hưởng**

Tổ chức, cá nhân lo mai táng.

**Mức hưởng**

**10 lần mức tham chiếu** tại tháng người tham gia BHXH tự nguyện chết. ***(25.300.000 VNĐ)***

## Được cấp thẻ BHYT miễn phí

Với ***mức hưởng lên tới 95%*** để chăm sóc sức khỏe, trong suốt thời gian hưởng lương hưu.

## Được điều chỉnh lương hưu

Lương hưu, trợ cấp hằng tháng được điều chỉnh trên cơ sở mức tăng của chỉ số giá tiêu dùng và tăng trưởng kinh tế phù hợp với NSNN và quỹ BHXH.

## NƠI ĐĂNG KÝ VÀ THỦ TỤC THAM GIA

***Lập Tờ khai tham gia theo mẫu quy định.***

**Đăng ký tại**

- Cơ quan BHXH nơi gần nhất.
- Tổ chức Hỗ trợ phát triển đối tượng BHXH, BHYT.
- Cổng Dịch vụ công quốc gia.

## TRA CỨU THÔNG TIN

- Cổng Thông tin điện tử: ***baohiemxahoi.gov.vn*** để cập nhật thông tin chính sách BHXH, BHYT, BHTN.
- Hotline BHXH Việt Nam: ***1900 9068*** để được tư vấn và hỗ trợ.
- ***Ứng dụng VssID - BHXH số***: Để nắm bắt kịp thời quá trình đóng, hưởng của người tham gia.

GOOGLE PLAY

APP STORE